

慢性的な痛みが  
なかなか  
治らない...

# 様々な痛みで お悩みの方は ぜひご一読ください

## コスモス自然形体の院の 自然形体療法のすすめ



## 自然形体療法ってなに？

自然形体療法とは、筋肉の緊張を気持ちよくほぐすことによって身体のゆがみを直し、慢性的な痛みや体調不良を快方へと導く療法です。

## ボキボキゴリゴリといったことを全くしない

痛みのない施術なので、老若男女誰もが安心して受けられます。外側から力を加えて治すのではなく、やさしく自律神経に働きかけることで内臓の働きや血液の流れを良くし「自然治癒力」を高めて、身体全体を健康へ導くところが、自然形体療法の大きな特徴です。



## どんな症状に効くの？

腰痛・ひざ痛・頭痛・肩こりなどでお悩みの方、疲れがなかなか取れないという方におすすめです。触れたり・ゆすったりという痛みの無い施術で、筋肉の緊張が取れ、心身ともにゆったりとして眠ってしまうような心地よい時間を過ごせます。スポーツ選手のひざの痛みなど、スポーツ障害、体のメンテナンスにも最適です。

## 力をかけない施術で本当に治るの？

施術前はよく聞かれる質問だそうですが、終わってみると身体が軽くなり痛みもやわらぐので驚く方も多いのだとか。また、コスモス自然形体の院では、頻繁に通院できない方でも継続的に自分で施術ができる自己療法も丁寧に教えてくれます。「私自身、どこで治療しても改善しない症状で苦しんだ時期がありました。同じように痛みや慢性的な不調で悩んだり、歳のせいとあきらめている方に、ぜひご希望を持って来院していただきたいです」と院長の小松さん。今のあなたの症状、あきらめる前にまずは相談してみれば。

小学校教員から自然形体療法師への異色の転身！  
コスモス自然形体の院  
院長の小松尚子です！



自分が体を壊して、病院に行ってもなかなか治らず悩んでいた時にめぐり合った自然形体療法。自分の体が驚くほどに回復していくのを感じ、興味を持った私はこの自然形体療法の勉強を始めました。思い切って転職した後も、深化を続ける自然形体療法の研鑽を重ねています。痛みが取れた時の不思議そうな顔や笑顔に囲まれ、自然形体療法の施術効果に私自身感動の毎日です。体の不調にお悩みの方、どうぞお気軽においでください。



11/25～12/8まで  
初診料無料!!

◆初診料: 1,000円  
◆施術料: 大人 4,000円  
小中高校生 3,000円

# コスモス自然形体の院

## 090-5596-4792

予約制

診療時間  
午前 09:00 ~ 12:00  
午後 15:00 ~ 19:00

休診日: 不定休  
湯沢市関口字関口 15-2

URL <http://www.cosmos-shizen.jp/>  
E-mail [info@cosmos-shizen.jp](mailto:info@cosmos-shizen.jp)



検索